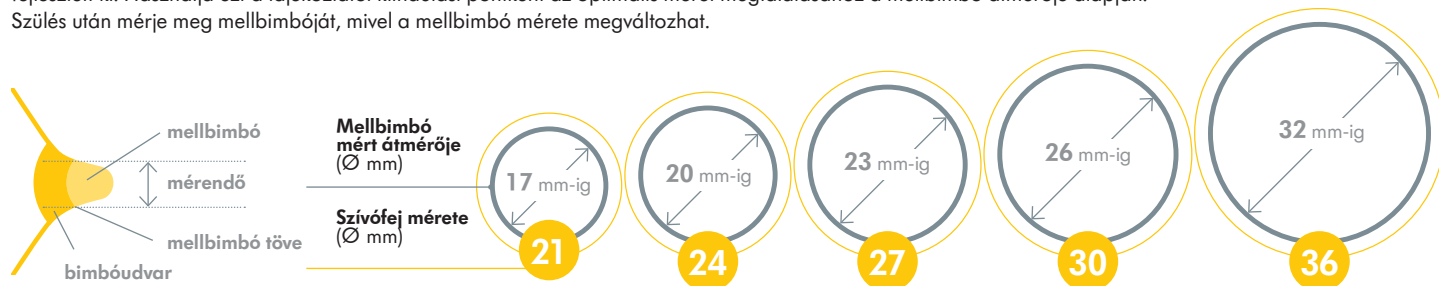


A helyes méretű Medela szívófej kiválasztása

A megfelelő méretű szívófej nélkülözhetetlen a hatékony fejéshez, segíti optimalizálni a tejáramlást. A méretek elérhetősége a különböző Medela szívófej típusok szerint változhat.

A Medela szívófej méreteiről

A fejésnek nem szabad fájdalmasnak lennie. A maximális kényelem és hatékonyság érdekében a Medela öt különböző méretű szívófejet fejlesztett ki. Használja ezt a tájékoztatót kiindulási pontként az optimális méret megtalálásához a mellbimbó átmérője alapján. Szülés után mérje meg mellbimbóját, mivel a mellbimbó mérete megváltozhat.



1. lépés

Egy vonalzó vagy mérőszalag segítségével mérje le a mellbimbó átmérőjét a tövétől milliméterekben. **A bimbóudvart ne számítsa bele.**

2. lépés

A mért adatok alapján határozza meg, milyen Medela szívófejre van szüksége. Például: Ha a mellbimbó átmérője 16 mm, a 21 mm-es szívófej használata ajánlott.

3. lépés

Tesztelje szívófejének méretét

- Kezdje azzal a szívófejjel, amely a mellszívóval együtt érkezett, vagy a méréssel meghatározott mérettel.
- Helyezze a szívófejet a mellére úgy, hogy a mellbimbó pontosan a csatorna közepén helyezkedjen el.
- Állítsa be a Maximum Comfort vákuumot, hogy a legoptimálisabb szívóerősségen működjön.
- Hasonlítsa össze a stimulációs fázist követő fejési fázisban tapasztaltakat az alábbi ábrákkal:



- A mellbimbó közepén helyezkedik el és szabad a mozgása.



- A mellbimbó hozzádörzsölődik a csatorna széléhez.
- Próbáljon ki egy nagyobb méretet.



- A mellbimbó és bimbóudvar túlságosan behúzódott a szívófej csatornájába.
- Próbáljon ki egy kisebb méretet.

Tudta?

- Elképzelhető, hogy mellenként eltérő méretű szívófejre van szüksége.
- A szívófej mérete függ a mellszövettől és a bőr rugalmasságától.
- Mellbimbó mérete a szoptatási időszak alatt változhat.
- A szívónyomás hatására megváltozhat a mellbimbó mérete.
- Ha túl erősen nyomja a szívófejet, eldugulhatnak a tejcatornák.

Mikor indokolt másik méret használata

- A mellbimbó kényelmetlenül hozzádörzsölődik a mellbimbója a szívófej csatornájának széléhez?
- Túl sok bimbóudvar húzódott bele a szívófej csatornájába?
- Tapasztal kivörösödést?
- Érzékeli a mellbimbó és a bimbóudvar elfehéredését?
- Fejéskor nem ürül ki megfelelően a melle?

Ha a fenti kérdések bármelyikére **IGEN**-nel válaszolt, érdemes kipróbálnia egy másik méretű szívófejet. Ha még ezek után sem biztos benne, hogy a megfelelő méretet választotta, keressen fel egy laktációs szakértőt vagy egy szoptatási tanácsadót.

Nézze meg animációját: www.medela.com/fittingguide

